

[This question paper contains 2 printed pages.]

Your Roll No.....

Sr. No. of Question Paper : 3949

L

Unique Paper Code : 2552051209

Name of the Paper : DSC-6(4) Option Game (Handball)

Name of the Course : B.Sc. (P.E, H.E & Sports) NEP-UGCF

Semester : II- May-June, 2026

Duration : 2 Hours

Maximum Marks : 60

Instruction for Candidates

1. Write your Roll No. on the top immediately on receipt of the question paper.
2. Question paper is divided into two Parts – Part-A and Part-B.
3. Attempt any three questions from Part-A and any three questions from Part-B.
4. Part-A carry 5 marks each question Part-B carry 15 marks each question.
5. Answers may be written either in English or Hindi; but the same medium should be used throughout the paper.

अभ्यर्थियों के लिए निर्देश

1. प्रश्नपत्र प्राप्त होने पर तुरंत अपने रोल नंबर को शीर्ष पर लिखें।
2. प्रश्न पत्र दो हिस्सों में बांटा गया है - भाग-ए और भाग-बी।
3. भाग-ए से किसी भी तीन प्रश्न और भाग-बी से किसी भी तीन प्रश्नों का उत्तर दें।
4. भाग-ए प्रत्येक प्रश्न के 5 अंक हैं और भाग-बी के प्रत्येक प्रश्न के 15 अंक हैं।
5. उत्तर अंग्रेजी या हिंदी में लिखा जा सकता है; लेकिन एक ही माध्यम का पूरे पेपर में प्रयोग करें।

Part-A

Q1. Write down the latest changes in the game of handball.

हैंडबॉल के खेल में हुए हालिया बदलावों को लिखिए।

Q2. What is cooling down? Write the importance of cooling down in handball game.

'कूलिंग डाउन' क्या है? हैंडबॉल के खेल में कूलिंग डाउन के महत्व को लिखिए।

Q3. What do you understand by pre-match coaching in handball?

हैंडबॉल में 'मैच-पूर्व कोचिंग' (Pre-match coaching) से आप क्या समझते हैं?

Q4. Discuss the importance of coordinative ability in the game of handball.

हैंडबॉल के खेल में 'समन्वय क्षमता' (Coordinative ability) के महत्व पर चर्चा कीजिए।

3949

Q5. Briefly explain role of skill related components in handball game.

हैंडबॉल के खेल में 'कौशल-संबंधी घटकों' (Skill-related components) की भूमिका को संक्षेप में समझाइए।

Part-B

Q6. Draw a well labelled diagram of handball court.

हैंडबॉल कोर्ट का एक अच्छी तरह से लेबल किया हुआ चित्र बनाइए।

Q7. What are the teaching stages of throwing? Explain the common errors and correction while throwing in handball.

फेंकने (throwing) के शिक्षण चरण क्या हैं? हैंडबॉल में फेंकते समय होने वाली सामान्य गलतियाँ और उनके सुधार को समझाएँ।

Q8. Discuss the different playing positions in handball game with the help of diagram.

चित्र की सहायता से हैंडबॉल खेल में खेलने की विभिन्न स्थितियों पर चर्चा कीजिए।

Q9. What are the different methods of improving speed?

गति (speed) बढ़ाने के विभिन्न तरीके क्या हैं?

Q10: Discuss tournaments organised by Handball Federation of India.

हैंडबॉल फेडरेशन ऑफ इंडिया द्वारा आयोजित टूर्नामेंटों पर चर्चा कीजिए।